

**TERMÍNY OZDRAVNÝCH KURZŮ, POBYTŮ a MASÁŽÍ ŠKOLY ZDRAVÍ ELENY TOMILINY pro rok 2026**

| <b>BŘEZEN 2026</b>       | <b>Místo</b>                 | <b>Kurz - Masáže - Akce</b>                                           | <b>Cena Kč</b> |
|--------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>28. 2. - 1. 3.</b>    | Písek - SZŠ                  | 2VK - Jarní probuzení těla a duše - Východní praktiky                 | 2400           |
| <b>3. 3. - 6. 3.</b>     | Praha - Sokolovská 82        | 3dny Masáže od 10.00 -12.30h                                          | 600            |
| <b>7. 3. - 8. 3.</b>     | Praha - FTVS                 | 2VK - Jarní probuzení těla a duše - Východní praktiky                 | 2500           |
| <b>11. 3. - 13. 3.</b>   | Plzeň - Sedmíkráska          | 3dny Masáže od 10.00 -12.30h                                          | 500            |
| <b>14. 3. - 15. 3.</b>   | Plzeň - 34 ZŠ Gerská 32      | 2VK - Vše o ženském zdraví - Východní praktiky                        | 2400           |
| <b>DUB./KVĚ.2026</b>     |                              |                                                                       |                |
| <b>19. 4. - 24. 4.</b>   | Střelské Hoštice             | 5PKo+D - Život v pohybu a jak si přirozeným způs. zlepšit zrak        | 8.200          |
| <b>25. 4. - 26. 4.</b>   | Plzeň - 34 ZŠ Gerská 32      | 2VK - Důvěřuj svému tělu, zná cestu ke zdraví - Východní praktiky     | 2400           |
| <b>27. 4. - 28. 4.</b>   | Plzeň - Sedmíkráska          | 2dny Masáže od 10.00 -12.30h                                          | 500            |
| <b>30. 4. - 5. 5.</b>    | Andělská Hora (Morava)       | 5DPK+D - Tvořivost - Cesta ke svobodě a zdraví                        | *5.000         |
| <b>7. 5. - 9. 5.</b>     | Bruntál, Mezina 76           | 3dny Masáže 16.00 - 18.30h - 1den, 10.00 -12.30h -2 dny               | 500            |
| <b>9. 5. - 10. 5.</b>    | Bruntál, Partyzánská 49/1461 | 2VK - Poezie v pohybu pro ženy a muže - Východní praktiky             | 2400           |
| <b>ČERVEN 2026</b>       |                              |                                                                       |                |
| <b>27. 6. - 28. 6.</b>   | Plzeň - 14. ZŠ Zábělská      | 2VK - Poezie obrazu - kreslení Akvarel + Pastel bez pravidel          | 2400           |
| <b>ČERVENEC 2026</b>     |                              |                                                                       |                |
| <b>3. 7. - 9. 7.</b>     | Maxov u Sloupu v Čechách     | 6PKo+D - Jak si zachovat zdravé oči a pohyblivost těla                | 10.200         |
| <b>12. 7. - 18. 7.</b>   | Střelské Hoštice             | 6PK+D - Umění života v pohybu - péče o klouby a zrak                  | 9.600          |
| <b>19. 7. - 24. 7.</b>   | Herba Centrum u KH           | 5PK+D - Účinnost východních technik k ozdravení těla a zraku          | 8.900          |
| <b>26. 7. - 31. 7.</b>   | Andělská Hora (Morava)       | 5PK+D - Cesta k harmonii, vnitřní síle a dlouhověkosti                | *5.000         |
| <b>ZÁŘÍ 2026</b>         |                              |                                                                       |                |
| <b>26. 9. - 1. 10.</b>   | SEV Švagrov                  | 5PK+D - Účinnost východních technik k ozdravení těla, prevence osteop | 9.200          |
| <b>ŘÍJEN 2026</b>        |                              |                                                                       |                |
| <b>3. 10. - 4. 10.</b>   | Praha - FTVS                 | 2VK - Vše o ženském zdraví - Východní praktiky, prevence osteoporózy  | 2500           |
| <b>5. 10. - 8. 10.</b>   | Praha - Sokolovská           | 4 dny Masáže od 10.00 -12.30h                                         | 600            |
| <b>10. 10. - 11. 10.</b> | Plzeň - 34 ZŠ Gerská 32      | 2VK - Cesta ke zdraví a dlouhověkosti – staré a současné praktiky     | 2400           |
| <b>13. 10. - 15. 10.</b> | Plzeň - Sedmíkráska          | 3 dny Masáže od 10.00 -12.30h                                         | 500            |
| <b>17. 10. - 18. 10.</b> | Písek - SZŠ                  | 2VK - Sám sobě lékařem – starodávne a současné praktiky               | 2400           |
| <b>20. 10. - 22. 10.</b> | České Budějovice             | 3dny Masáže 16.00 - 18.30h - 2dny, 10.00 -12.30h -1den                | 500            |
| <b>24. 10. - 25. 10.</b> | Bruntál, Partyzánská 49/1461 | 2VK - Východní praktiky k harmonizaci těla a ducha                    | 2400           |
| <b>26. 10. - 1. 11.</b>  | SEV Švagrov                  | 6PK+D - Umění Bílé Tygřice, Tai-chi s vějířem 2                       | 10.000         |
|                          |                              |                                                                       |                |

Žlutě označené termíny potvrzeny. Lokality a termíny u víkendových kurzů dle pronajímatelů v roce 2026 by se již neměly měnit.

Ceny nákladů dle pronajímatelů v roce 2026 jsou již dohodnuty a neměly by se měnit.

**LEGENDA:**

|                                        |                                                                                  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>4DPK - Pobytový kurz 4 denní</b>    | nástup do 10.00h, začátek oběd, den odj. konec ve 13.00h, obědem                 |
| <b>5PK - Pobytový kurz 5 denní</b>     | nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, obědem               |
| <b>5PKs - Pobytový kurz 5 denní</b>    | nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 9.00h, snídání               |
| <b>6PK - Pobytový kurz 6 denní</b>     | nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec v 9.00h,                     |
| <b>6PKo - Pobytový kurz 6 denní</b>    | nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec obědem v 13.00h,             |
| <b>2VK/VK - Víkendový kurz 2 denní</b> | v sobotu i v neděli od 10.00 - 16.00h, oběd pauza 1.15hod.                       |
| <b>+D za xPK nebo Pko</b>              | Osobní dárek paní Eleny Tomiliny účastníkům                                      |
| <b>*</b>                               | Pouze kurzovné - cena za stravu a ubytování se doplácí dle vámi zvoleného hotelu |

Ostatní termíny i lokality budou po potvrzení konečné. Může dojít ke změně ojediněle. Detailní informace o jednotlivých kurzech, seminářích a

**Nyní můžete plánovat z naší aktuální celoroční nabídky na rok 2026.**

Těšíme se Vás



