

**TERMÍNY KURZŮ a MASÁŽÍ ŠKOLY ZDRAVÍ ELENY TOMILINY pro rok 2024**

BŘEZEN 2024	Místo	Kurz - Masáže - Akce	Cena Kč
23. 3. - 24. 3.	Písek - SZŠ	2VK - Jak si uchovat zdraví v kostech a kloubech, <b>prevence osteoporózy</b>	<b>TYTO KURZY, POBYTY A MASÁŽE JIŽ PROBĚHLY.</b>
* 28. 3.	Bruntál, KD Leskovec	od 16,30 do 19,30 hod. přednáška se cvičením - promo akce	
* 29. 3.	Andělská Hora-hotel Anděl	od 9,00 do 16,00 hod. malířský kurz Akvarel a pastel bez pravidel	
30. 3. - 31. 3.	Bruntál, Partyzánská 49/1461	2VK - Tajemství zdraví žen i mužů - Východní praktiky	
<b>DUBEN 2024</b>			
1. 4. - 3. 4.	Bruntál, Mezina 76	3dny Masáže 16.00 - 18.30h - 1den, 10.00 -12.30h -2 dny	
6. 4. - 7. 4.	Plzeň - TJ Sokol P5	2VK - Prevence a léčení traumat páteře a kloubů - <b>Východní praktiky</b>	
9. 4. - 12. 4.	Plzeň - Sedmikráska	4 dny Masáže 10.00 -12.30h	
13. 4. - 14. 4.	Plzeň - 14. ZŠ Zábělská	2VK - Poezie obrazu - kreslení Akvarel + Pastel bez pravidel	
16. 4. - 19. 4.	České Budějovice	4dny Masáže 16.00 - 18.30h - 2-3dny, 10.00 -12.30h -1-2 den	
19. 4. - 25. 4.	Střelské Hoštice	6PK - Zlaté recepty Čchi-kungu jak si přirozeným způs. zlepšit zrak	
<b>KVĚTEN 2024</b>			
29. 4. - 4. 5.	SEV Švagrov - NOVÉ	5PK - Otvírání zlatého kvítku, práce s čakrami, regenerace těla	
<b>ČERVEN 2024</b>			
22. 6. - 23. 6.	Bruntál, Dlouhá Stráň	2VK - Duše květů a ženy 2 - kreslení Akvarel + Pastel bez pravidel	
24. 6. - 26. 6.	Bruntál, Mezina 76	3 dny Masáže 16.00 - 18.30h - 1dny, 10.00 -12.30h - 2dny	
29. 6. - 5. 7.	Maxov u Sloupu v Čechách	6PKo - Východní praktiky k harmonizaci těla a ducha	
<b>ČERVENEC 2024</b>			
7. 7. - 13. 7.	Střelské Hoštice	6PK - Cesta ke zdraví a dlouhověkosti – staré a současné praktiky	
16. 7. - 21. 7.	Andělská Hora (Morava)	5PK - Tajemství a účinnost východních technik ozdravení těla	
23. 7. - 28. 7.	Andělská Hora (Morava)	5PK - Otvírání zlatého kvítku, práce s čakrami, regenerace těla	
<b>ZÁŘÍ 2024</b>			
28. 9. - 29. 9.	Praha - FTVS,Sport Centrum	2VK - Podzimní posílení imunity, <b>pročištění kostní dřene a péče o klouby</b>	2400
<b>ŘÍJEN 2024</b>			
1. 10. - 4. 10.	Plzeň - Sedmikráska	4 dny Masáže 10.00 -12.30h	450 - 500
5. 10. - 6. 10.	Plzeň - TJ Sokol P5	2VK - Tajemství zdraví žen i mužů, formování postavy	2400
8. 10. - 11. 10.	České Budějovice	4 dny Masáže 16.00 - 18.30h - 2-3dny, 10.00 -12.30h - 1-2dny	450 - 500
12. 10. - 13. 10.	Písek - SZŠ	2VK - Podzimní posílení imunity, péče o své tělo	2400
16. 10. - 18. 10.	Bruntál, Mezina 76	3 dny Masáže 16.00 - 18.30h - 1dny, 10.00 -12.30h - 2dny	450 - 500
19. 10. - 20. 10.	Bruntál, Partyzánská 49/1461	2VK - Podzimní posílení imunity a péče o klouby	2400
22. 10. - 26. 10.	Andělská Hora (Morava)	4DPK Sám sobě lékařem (cvičební + kreslení + alikvotní zpěv),	4600
27. 10. - 2. 11.	SEV Švagrov	6PK - Umění Bílé Tygřice, Ozdravení kostní dřene	9000

Úpravy termínů u víkendových a docházkových kurzů dle pronajímatelů v roce 2024 vyhrazeny.

Návrhy cen. Úpravy cen nákladů a změn dle pronajímatelů v roce 2024 vyhrazeny. Ceny jsou ve všech zařízeních v jednání.

**LEGENDA:**

<b>4DPK - Pobytový kurz 4 denní</b>	nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, obědem
<b>5PK - Pobytový kurz 5 denní</b>	nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, obědem
<b>6PK - Pobytový kurz 6 denní</b>	nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec v 9.00h,
<b>6PKo - Pobytový kurz 6 denní</b>	nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec obědem v 13.00h,
<b>3DK - Docházkový kurz 3 denní odpolední</b>	3 denní odpo., vždy od 15.00 - 18.00h / dopoledne masáže
<b>2VK/VK - Víkendový kurz 2 denní</b>	v sobotu i v neděli od 10.00 - 16.00h, oběd pauza 1.15hod.
<b>3VK - Víkendový kurz 3 denní</b>	v pátek od 17.00-20.00/sobota od 10-17.00/neděle od 10-13.00h,
<b>(pp)</b>	polopenze (oběd lze fakultativně dokoupit)
<b>modré pozadí u termínu</b>	provedena úprava termínu nebo přidáný nový kurz nebo masáže
<b>* datum konání</b>	změna původní akce, masáže, kurzu za jinou akci, kurz, pobyt, v případě zájmu volejte paní Luňákovou - 603 488 553

Termíny kurzů jsou konečné, jednáme ještě o dalších lokalitách. Detailní informace o jednotlivých kurzech, seminářích a masáží Školy zdraví Eleny Tomiliny doplníme průběžně na náš web [www.skolazdravi.eu](http://www.skolazdravi.eu), rubrika "Kurzy".

**Nyní již můžete plánovat z naší aktuální celoroční nabídky na rok 2024. Těšíme se na Vás.**