

TERMÍNY KURZŮ a MASÁŽÍ ŠKOLY ZDRAVÍ ELENY TOMILINY pro rok 2022

BŘEZEN 2022	Místo	Kurz - Masáže - Akce	Cena Kč
12. 3. - 13. 3.	Praha - FTVS	*VK - Východní praktiky k harmonizaci těla a ducha	
14. 3. - 16. 3.	Praha - Sokolovská 82	Masáže 10.00 -13.00h, 3 dny,	
19. 3. - 20. 3.	Bruntál, Dukelská 14/4	2DK - Jak si uchovat zdraví v kostech a kloubech	
21. 3. - 23. 3.	Bruntál, DPS Pohoda	Masáže 10.00 -12.30h, 3 dny	
26. 3. - 27. 3.	Hodonín - ZŠ	2VK - Jak si uchovat zdraví v kostech a kloubech	
28. 3. - 30. 3.	Hodonín - ZŠ	Masáže 10.00 -12.30h, 3 dny	
DUBEN 2022			
2. 4. - 3. 4.	Plzeň - TJ Sokol P5	VK - Umění diagnostiky podle obličeje a ozdravení těla	
4. 4. - 6. 4.	Plzeň - Yvona Studio	Masáže 10.00 -12.30h, 3 dny	
9. 4. - 10. 4.	Blatná - KCKV	2VK - Jak si uchovat zdraví v kostech a kloubech	
11. 4. - 15. 4.	Blatná - KCKV - masáže	Masáže 10.00 -12.30h, 4 dny	
16. 4. - 17. 4.	České Budějovice	2VK - Východní praktiky k ozdravení těla	
19. 4. - 21. 4.	České Budějovice	Masáže 16.00 - 18.30h - 2dny, 10.00 -12.30h -1 den	
23. 4. - 29. 4.	Střelské Hoštice	6PK - Jak si zachovat zdravé oči a pohyblivost těla,	
KVĚTEN 2022			
29. 4. - 4. 5.	Soběšice - HOTEL	5PK(pp) - Ozdravný pohyb a přirozený způsob zlepšení zraku	
7. 5. - 8. 5.	Bruntál, DPS Pohoda	VK - Poezie pohybu a obrazu - kreslení Akvarel + Pastel bez hranic	
ČERVENEC 2022			
1. 7. - 6. 7.	Maxov (nové)	5PK - Tajemství zdravého života, bioložka - způsob spojení s podvědomím	
9. 7. - 10. 7.	Bruntál, DPS Pohoda	VK - Poezie pohybu a obrazu - kreslení Akvarel + Pastel bez hranic	
11. 7. - 13. 7.	Bruntál, DPS Pohoda	Masáže 16.00 - 18.30h - 1dny, 10.00 -12.30h - 2dny	
16. 7. - 22. 7.	Střelské Hoštice	6PK - Tajemství zdraví žen i mužů, formování postavy a masáže	
24. 7. - 30. 7.	Mlýn u Kročilů (M.Štáhle)	6PK - Východní techniky ozdravení těla, Hra pěti zvířat	
SRPEN 2022			
31. 7. - 6. 8.	Mlýn u Kročilů (M.Štáhle)	6PK - Životní síla pro sport, sex a stálou mladost	
7. 8. - 12. 8.	Karlovo p/P Chata Soliter	5PK - Dynamická a izometrická gymnastika pro klouby a páteř	
13. 8. - 18. 8.	Karlovo p/P Chata Soliter	5PK - Tajemství zdravého života, bioložka - způsob spojení s podvědomím	
ZÁŘÍ 2022			
26. 9. - 1. 10.	SEV Švagrov	5PK - Prevence a léčení traumat páteře a kloubů	
ŘÍJEN 2022			
4. 10. - 7. 10.	Plzeň - Yvona Studio	Masáže 10.00 -12.30h, 4 dny	
8. 10. - 9. 10.	Plzeň - TJ Sokol P5	VK - Podzimní posílení imunity a péče o klouby	
12. 10. - 14. 10.	Blatná - KCKV - masáže	Masáže 10.00 -12.30h, 3 dny	
15. 10. - 16. 10.	Blatná - KCKV	VK - Východní praktiky k harmonizaci těla a ducha, sál	
19. 10. - 21. 10.	Bruntál, DPS Pohoda	Masáže 10.00 -12.30h, 3 dny	
22. 10. - 23. 10.	Bruntál, Dukelská 14/4	2DK - Podzimní posílení imunity a péče o klouby	
24. 10. - 30. 10.	SEV Švagrov	6PK uk. snídání - Transformace těla, rozumu i ducha	
PROSINEC 2022			
3. 12. - 4. 12.	Praha - FTVS	*VK - Izometrická gymnastika pro klouby a páteř, Tan Tien Cchi-kung	
5. 12. - 8. 12.	Praha - Sokolovská 82	Masáže 10.00 -13.00h, 4 dny	
10. 12. - 11. 12.	Praha - FTVS	*VK - Důvěřuj svému tělu, zná cestu ke zdraví	

Konečné úpravy termínů u víkendových a docházkových kurzů dle pronajímatelů v roce 2022 vyhrazeny. Označené termíny žlutě již potvrzeny.

Konečné úpravy cen nákladů a změn dle pronajímatelů v roce 2022 vyhrazeny.

LEGENDA:

4PK - Pobytový kurz 4 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, do oběda
5PK - Pobytový kurz 5 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, do oběda
6PK - Pobytový kurz 6 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec v 9.00h,
3DK - Docházkový kurz 3-4 denní	3 nebo 4 dny vždy od 17.00 - 20.00h / dopoledne masáže
VK/*VK - Víkendový kurz 2 denní	v sobotu i v neděli od 10.00 - 17.00h, oběd pauza, u *VK v neděli od 9 - 16h
3VK - Víkendový kurz 3 denní	v pátek od 17.00-20.00/sobota od 10-17.00/neděle od 10-13.00h,
(pp)	polopenze (oběd lze fakultativně dokoupit)

Termíny kurzů jsou konečné, nepotvrzená místa se mohou změnit, jednáme ještě o dalších lokalitách. Detailní informace o jednotlivých kurzech, seminářích a masáží Školy zdraví Eleny Tomiliny doplníme průběžně na náš web www.skolazdravi.eu, rubrika "Kurzy".

Nyní již můžete plánovat z naší aktuální celoroční nabídky na rok 2022. Těšíme se na Vás.