

TERMÍNY KURZŮ ŠKOLY ZDRAVÍ ELENY TOMILINY pro rok 2019

ÚNOR 2019	Místo	Kurz - Masáže - Akce	Cena Kč
22. 2. - 23. 2.	Brno	VK - Východní praktiky k harmonizaci těla a ducha	1700,-
24. 2. - 28. 2.	Kouty nad Desnou	4PK - Poezie v pohybu - Aby klouby nezrezivěly	5000,-
BŘEZEN			
2. 3. - 3. 3.	Praha - FTVS	VK - Poklady východních praktik - potvrzeno	1900,-
4. - 6. 3.	Praha - Sokolovská	Masáže 10.00 -13.00h, 3 dny, cena za 1masáž	
8. 3. - 10. 3.	Blatná - KCKV	3VK - Cesta k harmonii, vnitřní síle a dlouhověkosti	1900,-
12. - 14. 3.	Plzeň - Yvona Studio	Masáže 10.00 -13.00h, 3 dny	
15. 3 - 17. 3.	Plzeň - TJ Sokol P5	3VK - Radost z pohybu a uvolnění	1900,-
DUBEN			
19. 4. - 20. 4.	ZŠ Orlí Liberec	VK - Zlepšení hybnosti páteře a kloubů - potvrzeno	1900,-
21. 4.	ZŠ Orlí Liberec	Masáže 10.00 -13.00h, 1 den	
27. 4. - 3. 5.	Střelské Hoštice	6PK - Radost ze života bez stresu a přirozený způs.zlepšení zraku	5900,-
KVĚTEN			
4. 5. - 5. 5.	České Budějovice	VK - Poezie v pohybu – protahování v meditaci	1900,-
6. - 8. 5.	České Budějovice	Masáže 16.00 - 19.00h, 10.00 -13.00h, 3 dny	
8. 5. - 10. 5.	Jižní Čechy	natáčení DVD	
11. 5. - 17. 5.	Maxov	6PK - „Zlaté recepty Čchi-Kungu jak si přirozeně zlepšit zrak“	5900,-
ČERVEN			
23. 6. - 29. 6.	Arnoštov	6PK - Tajemství a účinnost východních praktik - konec snídání	7700,-
ČERVENEC			
30. 6. - 6. 7.	Maxov	6PK - Radost ze života bez stresu a přirozený způs.zlepšení zraku	5900,-
7. 7. - 12. 7.	Karlovy Vary Chata Soliter	5PK - konec obědem - Životní síla pro sport, sex a stálou mladost	6400,-
SRPEN			
10. 8. - 16. 8.	Arnoštov	6PK - Umění života v pohybu - vnější a vnitřní formy -konec snídání	7700,-
18. 8. - 24. 8.	Maxov	6PK - Mláďa a zdraví v kloubech - cvičení, dieta, akupresura	5900,-
25. 8. - 31. 8.	Střelské Hoštice	6PK - Tajemství ženského zdraví a formování postavy	5900,-
ZÁŘÍ 2019			
23. 9. - 28. 9.	Švagrov	5PK - uk. obědem - Jak se stát pánem svého těla, rozumu a ducha	6400,-
ŘÍJEN			
28. 9. - 3. 10.	Kouty nad Desnou	6PK Konec obědem - Podzimní posílení imunity a péče o klouby	6500,-
4. 10. - 6. 10.	Brno	3VK -Tajemství ženského zdraví a formování postavy	1900,-
7. 10. - 9.10.	Bruntál	3DK - 3dny - Radost z aktivního života bez stresu	1680,-
7. 10. - 9.10.	Bruntál	Masáže 10.00 -13.00h, 3 dny	
11. 10. - 13. 10.	Plzeň	3VK - Podzimní posílení imunity a zlepšení hybnosti	1900,-
14. 10. - 16.10.	Plzeň	Masáže 10.00 -13.00h, 3 den	
18. 10. - 20. 10.	Blatná	3VK - Podzimní posílení imunity a péče o klouby	1900,-
21. 10. - 27. 10.	Švagrov	6PK uk. snídání - Umění Bílé Tygřice + kreslíme v meditaci	6700,-
PROSINEC			
3. 12 - 5. 12.	Praha - Sokolovská	Masáže 10.00 -13.00h, 3 dny	
7. 12. - 8. 12.	Praha - FTVS	VK - Restart těla a mozku - důležit.cvičení pro nabírání energie	1900,-
18. 12.	Praha	odlet	

LEGENDA:

4PK - Pobytový kurz 4 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, ?oběd
5PK - Pobytový kurz 5 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, ?oběd
6PK - Pobytový kurz 6 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec ve 10.00h,
3DK - Docházkový kurz 3-4 denní	3 nebo 4 dny vždy od 17.00 - 20.00h / dopoledne masáže
VK - Víkendový kurz 2 denní	v sobotu i v neděli vždy od 10.00 - 17.00h, oběd pauza,
3VK - Víkendový kurz 3 denní	v pátek od 17.00-20.00/sobota od 10-17.00/neděle od 10-13.00h,

Termíny kurzů jsou konečné, nepotvrzená místa se mohou změnit, jednáme ještě o dalších lokalitách. Detailní informace o jednotlivých kurzech, seminářích a masáží Školy zdraví Eleny Tomiliny doplníme průběžně na náš web www.skolazdravi.eu, rubrika "Kurzy".

Nyní již můžete plánovat z naší aktuální celoroční nabídky na rok 2019. Těšíme se na Vás.